

Zukunft gestalten

Ich teile hier eine Möglichkeit eines konstruktiven Umganges z.B. mit Coronamaßnahmen , auf geistiger Ebene mit einer Meditation.

Im Moment verbringen sehr viele Menschen viel Zeit und viel Lebensenergie damit, die sog. Corona-Maßnahmen und deren Auswirkungen , die teils sehr weit und heftig in das persönliche Leben hineinreichen und beschneiden, zu bejammern, zu beklagen, anzuklagen, Schuldige zu suchen, usw., was aus meiner Sicht vollkommen verständlich und soweit normal ist.

Es ist den meisten jedoch dabei nicht bewusst, dass diese Aufmerksamkeit darauf, pure Lebensenergie beansprucht und dass diese Lebensenergie dorthin gegeben, am Ende den Kräften dienlich ist, die dieses Szenario initiiert haben und unterstützen.

Energie, welche dann im täglichen Leben fehlt – was sehr oft zu Abgeschlagenheit, Müdigkeit, auch zu Depressionen führt und größtenteils auch mit massiven Ängsten verbunden sein kann.

Wir sollten – aus meiner Sicht – diese Lebensenergiefehleitung umgehend stoppen!

Indem wir uns nur noch über das Wichtigste + Aktuellste informieren und unsere Zeit und Aufmerksamkeit überwiegend auf das richten, was wir für unsere Zukunft eines jeden Einzelnen und für unsere Gemeinschaft wollen, wichtig und dienlich ist.

Ich sehe das als einen sehr kraftvollen Lösungsweg, um aus Herausforderungen und Bedrohungen aller Art herauszukommen und so konstruktive Veränderungen einzuleiten.

Jeder Mensch ist ein Kind Gottes und trägt daher den göttlichen Funken in sich. Mit den damit verbundenen göttlichen Schöpferkräften, die in Form von Freude, Liebe und Dankbarkeit, die mit unseren Gedanken, Visionen, Träumen, Gefühlen, Emotionen und Vertrauen bewusst erzeugt werden können, vollbringen wir oft weitreichende gewünschte Wirkungen.

Diese hochschwingenden Frequenzen überlagern die tiefschwingenden Frequenzen von Angst, Bedrängnissen, Sorgen usw. und lösen diese mitunter auch schnell auf.

Dies ist unsere geistige Möglichkeit, Macht und Kraft, um eine lebenswerte Zukunft unserer Vorstellung zu gestalten , die uns Menschen entspricht – einem jeden Einzelnen, der gesamten menschlichen Gemeinschaft und der Schöpfung dieses Planeten

Der erste Schritt hierzu ist, in sich selbst zu erkunden, wo Sorgen, Ängste, Nöte usw. an meinen Kräften zehren und mich beeinflussen.

Der zweite Schritt folgt mit dem Erfassen dessen, was ich mir aus ganzem Herzen heraus wünsche, was an dessen Stelle gewünscht ist ?

Der dritte Schritt ist dann, mit unseren Schöpferkräften dem Verstand, Visionen und Träumen, sich das gewünschte im Geiste vorzustellen und mit Gefühlen, Emotionen, Liebe, Freude, Vertrauen und Dankbarkeit auszufüllen, so dass es sich innerlich anfühlt, als würde es mich bereits real umgeben.

Die folgende Meditation ist eine Möglichkeit, meine persönliche Zukunft und die einer Gesellschaft im Geiste entstehen zu lassen und dann in die reale Welt zu überführen.

Zukunft gestalten

In der nun wandelnden Zeit brechen alte überholte und ausgediente Systeme von Angst, Bedrohungen, Neid, Mangel usw. zusammen, die eine wichtige Aufgabe in diesem Universum hatten, aber nun ihre Zeit abgelaufen ist. Ich lasse diese los, verabschiede sie und übergebe sie den Lichtkräften mit der Bitte um Transformation.

Der neuen Zeitepoche entsprechende Werte die von Frieden, Freiheit und Liebe getragen sind, wollen auf allen Ebenen des persönlichen Miteinanders und füreinander geschaffen, kreiert und gestaltet werden.

Ich trage diese Meditation in der Ich-Form vor, weil ich mir der wichtigste in meinem Leben bin - Eigenliebe ist die größte Liebe im Universum.

Damit bin ich stark und mächtig, so dass Ängste und deren Wirkungen von mir weichen.

Aus dieser Liebe heraus verbinde ich mich im weiteren mit meinen Nächsten, die sich dann verbreiten und vervielfältigen wird.

Ich erschaffe zunächst im geistigen, mit folgenden Gedanken, Visionen, Gefühlen Emotionen, Vertrauen und meinem vollen Bewusstsein, eine freudvolle und erfüllte Zukunft:

Ich sitze oder liege in meinem Garten, auf der Terrasse am Haus, an meinem Lieblingsplatz im Haus, im Wald oder an einem anderen schönen Plätzchen dieser Erde und stelle mir vor, wie es mir gut geht.

Ich bin in meiner Mitte, fühle mich glücklich und zufrieden und habe alles, was ich brauche.

Ich spüre die Sonne mit ihrer angenehmen Wärme auf meiner Haut, welches ein wohliges Gefühl mit innerer Ruhe und Geborgenheit in mir erzeugt.

Ich stelle mir ein wertvolles, gesundes, umweltfreundlich + nachhaltig erzeugtes Essen und Trinken auf meinem Tisch vor.

Meine Kleidung ist aus angenehmen Naturmaterialien fair und umweltgerecht hergestellt.

Ich habe das Gefühl, bei mir selbst und in meiner Heimat angekommen zu sein.

Ich stelle mir vor, dass unsere Kinder eine anerkennende Zuneigung und fördernde Bildung erfahren, die ihrem individuellen Kindsein entspricht, die für ihre eigene körperliche geistige und seelische Entwicklung wichtig ist und dies auch der Vorbereitung für ihre spätere Verwirklichung und Berufung dient.

Ich stelle mir ein Gesundheitssystem vor, das meinen Körper, meinen Geist und meine Seele bei Bedarf mit Mitteln der Natur und der Schöpfung vollständig heilt.

Ich stelle mir eine politische Struktur vor, in der die Ökonomie, die Ökologie und das Soziale zum Wohle aller Menschen, in einer ausgewogenen Relation stehen.

Ich stelle mir auch ein wirtschaftliches System vor, welches seine Leistungen umweltschonend und nachhaltig hervorbringt und in dem auch die Arbeitsbedingungen in allen Varianten den

Menschen angepasst sind, wo hinreichend Zeit und Lebensenergie für Freizeit, Familie und der persönlichen Lebensaufgabe gegeben sind.

Ich stelle mir ein freies, unabhängiges und gerechtes Finanzsystem vor, wo Geld als Tauschmittel für tatsächliche Wertschöpfung gesehen und behandelt wird.

Ich stelle mir Frieden vor.

Ich stelle mir Frieden vor und alle sind dabei.

Und alle sind gleich

Jung & Alt, Arm & Reich, Groß & Klein, Schwarz & Weiß, Bettler & Präsident

Es ist Frieden mit unseren Nachbarn, Arbeitskollegen und Bekanntschaften,
Frieden in meiner Familie mit einem erfreulichen und verbindenden Miteinander.

Ich stelle mir Frieden vor, mit allem was ist und mit allem was je sein wird.

Es ist Frieden in der Welt.

Ich bedanke mich bei allen meinen Mitmenschen, diesen Frieden zu spüren und dem Gefühl mit allen verbunden zu sein und einander zu tragen.

Ich stelle mir persönliche und geistige Freiheit vor, in meinem Sein und Wirken, das daraus entsteht - geführt von Wahrheit und gegenseitigem Respekt, was unbegrenzte Lebensfreude hervorbringt.

Ich stelle mir vor, dass ich alles habe was ich brauche für ein erfüllendes, glückliches Leben.

Ich nehme die Schönheit unserer Natur wahr, die sich in ihrer Vielfalt an Pflanzen in ihren einzigartigen Blüten in voller Pracht entfaltetet, eine artenreichen Tierwelt sich einstellt, die mit allen Bewohnern der Erde im Einklang steht.

Ich sehe, wie eine Landbewirtschaftung praktiziert wird, wo Lebensmittel erwachsen, die das Leben stärken, den Boden selbst und alle Wesen dieses wunderbaren Planeten Erde.

Ich fühle, dass diese Lebensmittel mir gut tun, mich nähren - körperlich, geistig und seelisch.

Ich sehe, dass die uns Menschen dienenden Tiere artgerecht gehalten sind, ein ihren Bedürfnissen entsprechendes Futter haben, sie selbst auch soziale Kontakte und Möglichkeiten ausleben können, die für ihr eigenes Wohlergehen wichtig sind.

Ich bedanke mich bei dieser Tierwelt für ihr dienendes Miteinander.

Ich bedanke mich auch bei der Pflanzenwelt, dem Wald, den nährenden Pflanzen wie Getreide, Gemüse, Obst, den vielen Kräutern, bei der Vielfalt der Blumen und Sträucher.

Ich bedanke mich bei der Schöpfung, ich bedanke mich bei Mutter Erde.

Ich bedanke mich bei Gott / dem Universum/ dem höherem Bewusstsein - dem Urquell allen Seins.

Ich bedanke mich bei der kosmischen Freude, der kosmischen Liebe, der kosmischen Intelligenz, der kosmischen Weisheit, dem kosmischen Bewusstsein - nehme diese in mir auf und lasse sie in mir wirken.

Ich bedanke mich bei allen meinen Schöpferkräften, meinem Verstand, meinem Ego, meinem Bewusstsein, meinen Emotionen, meinen Gefühlen und meinem Vertrauen, für das konstruktive Erschaffen meiner und unserer Zukunft – zunächst im geistigen und zu gegebener Zeit für die Umsetzung und Gestaltung im Hier und Jetzt.

Im weiteren akzeptiere, respektiere, ehre und liebe ich mich selbst so wie ich bin – in allen meinen Situationen und danke auch für die tiefen Erkenntnisse meines Lebens.

Ich ehre, respektiere und liebe meinen Nächsten, ich ehre, respektiere und liebe alles was ist, und alles was je sein wird.

Ich danke meinem Nächsten, ich danke allem was ist und danke auch allem, was je sein wird.

Es lebt tiefe Freude in mir.

Es webt tiefe Freude in mir – meine körperlich, geistig und seelisch erfüllte Zukunft .

Ich schicke aus dieser Fülle heraus Liebe, Licht und Freude – bedingungslos + erwartungsfrei an meine nahen und entfernteren Angehörigen, Bekannten, Freunde und an alle Menschen in schwierigen und herausfordernden Situationen.

Ich schicke ebenso bedingungslos und erwartungsfrei Liebe und Licht, aus der eigenen Fülle heraus, an alle Entscheidungs- und Verantwortungsträger in Politik, Wirtschaft und anderswo, die für das Leben von Menschen und der gesamten Schöpfung Vorgaben machen und Entscheidungen treffen.

Je mehr ich aus der eigenen Fülle heraus – bedingungslos und erwartungsfrei – Liebe, Licht und Freude sende, desto mehr kehren sie aus den Gesetzen des Universums heraus, zu mir zurück, dass so meine eigene Welt und die Welt um ich herum verändert.

Ich fühle mich glücklich und zufrieden, habe alles was ich brauche für mein Leben für mein Sein auf diesem wunderschönen Planeten Erde.

Herzlichen Dank